

## SPECIAL SUPER DOMANDA

### Obiettivo Fame Zero!

Oggi in mensa ho per caso lasciato qualcosa nel piatto perchè non mi piaceva o perchè era una porzione troppo abbondante?

Lo sai che nel mondo tantissimo cibo che viene prodotto (circa un terzo), viene buttato via? Produrre alimenti senza poi mangiarli è uno spreco di risorse naturali preziose, come l'acqua! Cerca sempre di scegliere cibo che ti piace e di fare porzioni giuste, in modo da non dover sprecare cibo inutilmente.

## SPECIAL SUPER DOMANDA

### Obiettivo Fame Zero!

Oggi hai mangiato carne rossa (manzo, agnello, maiale, salumi...)?

La carne di manzo, agnello, maiale e i salumi sono sicuramente alimenti gustosi, ma se consumati troppo di frequente hanno un impatto negativo sulla salute della Terra a causa della grande quantità di risorse naturali (terreno, acqua, mangimi e medicine per gli animali, ma anche imballaggio, conservazione e trasporto per la carne) che servono per produrli. Cerca di non mangiare carne rossa più di una volta alla settimana e prediligi alimenti di origine vegetale!

## SPECIAL SUPER DOMANDA

### Obiettivo Fame Zero!

Ti è mai capitato di non poter fare colazione prima di venire a scuola perchè in casa non c'era cibo? E di tornare a casa da scuola e non trovare nulla da mangiare per pranzo?

Questa è la situazione in cui oggi si trovano 66 milioni di bambini e bambine in tutto il mondo. Vanno a scuola a stomaco vuoto. Non hanno niente da mangiare a ricreazione e saltano pure il pranzo. A volte non vanno proprio a scuola. E non perchè non vogliono, ma perchè devono lavorare per aiutare la loro famiglia per poter comprare del cibo.

## SPECIAL SUPER DOMANDA

### Obiettivo Acqua pulita e Servizi igienico-sanitari

C'è qualche rubinetto a scuola che gocciola?

Chiedilo alle maestre o ai bidelli e informali che se un rubinetto gocciola tutto il giorno (una goccia ogni minuto), si sprecano più di 30 litri d'acqua, che sono come 30 bottiglie di acqua.

## SPECIAL SUPER DOMANDA

### Obiettivo Acqua pulita e Servizi igienico-sanitari

A casa, la mia famiglia lava i piatti e le stoviglie a mano oppure utilizza la lavastoviglie?

Usare la lavastoviglie richiede circa la metà di acqua che si usa per lavare a mano. Cerca sempre di utilizzare la lavastoviglie, ma solo quando l'hai riempita tutta. Se lavi i piatti a mano, ricordati di non lasciare il rubinetto aperto con l'acqua che scorre!

## SPECIAL SUPER DOMANDA

### Obiettivo Acqua pulita e Servizi igienico-sanitari

A scuola sono meno attento alla quantità di acqua che uso rispetto a quando sono a casa?

L'acqua che esce dai rubinetti della scuola e quella che esce dai rubinetti di casa è la stessa, e proviene tutta dalla stessa fonte!

Ricorda di non sprecare l'acqua della scuola perchè pensi che non sia tua. Se facciamo attenzione a non sprecare l'acqua potabile, ce ne sarà di più per quando farà molto caldo, o per quando non piovierà per tanto tempo e ne avremo bisogno urgente.

## SPECIAL SUPER DOMANDA

### Obiettivo Ridurre le disuguaglianze

Se devo formare una squadra per un gioco, lascio fuori certi compagni e compagne di classe perchè sono diversi da me?

Differenti colori della pelle, le lingue che si parlano o una diversa religione rendono la tua classe un gruppo ricco e variegato! Ognuno/a ha dei talenti e punti di forza, a volte anche nascosti, che potrebbero non solo far vincere la tua squadra, ma anche farti divertire di più e scoprire qualcosa di nuovo sulle tue e sui tuoi compagni di classe e sulle loro culture.

## SPECIAL SUPER DOMANDA

### Obiettivo Ridurre le disuguaglianze

Quando una mia compagna di classe parla per fare una domanda o dare una risposta, le dedico la stessa attenzione che presto quando parla un compagno di classe?

Le ragazze e le donne costituiscono la metà della popolazione a livello mondiale, quindi non ascoltarle o non dare importanza a quello che dicono significa perdere metà del nostro potenziale come esseri umani per risolvere i conflitti e le sfide collettive di oggi e del futuro. Se affrontati assieme, i problemi sono più semplici da risolvere, quindi accogli il prezioso contributo di tutte e tutti.

## SPECIAL SUPER DOMANDA

### Obiettivo Ridurre le disuguaglianze

Se una compagna o un compagno di classe fa fatica a studiare o a capire qualcosa, la o lo aiuto a chiarire il suo dubbio oppure penso che sia un problema solo suo?

Se fossi tu a non capire qualcosa vorresti essere aiutato dalla classe? Essere confusi quando si imparano cose nuove è normale e succede a tutti/e, se ci si aiuta a vicenda si impara e ci si migliora più in fretta.

Cerca di essere gentile con chi ha più difficoltà di te a capire o ricordare qualcosa, la prossima volta che avrai un dubbio, potranno aiutarti loro a risolverlo.